

2026 EIM Korea: 운동이 약이다 심포지엄

"운동이 약이되는 순간"

일시: 2026. 11. 7. (토) 08:30~17:00 | 장소: 건국대학교병원 지하 3층 대강당

시간	구분	프로그램	좌장/연자
08:30-09:00	등록	등록 및 개회 준비	사회: 양상진(동원대학교)
08:50-09:00	개회	개회사	김진구 이사장(EIM Korea)
Session I		ACSM 운동검사·처방 가이드라인의 최신 동향과 임상적 적용	좌장: 박수현(한국스포츠과학원), 송성일(서울아산병원)
09:00-09:15	강연 1	What's New? : ACSM 운동검사·처방 가이드라인 최신가이드라인	윤은선(한국방송통신대학교)
09:15-09:30	강연 2	질환자에게 고강도 운동은 가능한가? 대상자 선정과 금기사항, 단계적 적용 기준	박두용(한국스포츠과학원)
09:30-09:45	강연 3	Insight from 2026 ACSM annual meeting	최홍준(동국대학교)
09:45-10:00	토론	Discussion	
Session II		International EIM 초청강연	좌장: 정진욱(동국대학교)
10:00-10:20	강연 1	Implementing EIM Solutions in Japan: From Social Prescribing to Precision Health	Kimura Yutaka (Kansai medical university/President, EIM Japan)
10:20-10:40	강연 2	When Exercise Changes the Brain: The Science Linking Cerebral Blood Flow, Cognitive Function, and Healthy Longevity	Mikio Hiura(aomori university/ Board Member, EIM Japan)
10:40-11:00	토론	Discussion	
Special Session		KneeAge: 진단에서 운동으로	진행: 이미진 홍보대사
11:00-11:20	Special Lecture	AI 기반 무릎 관절염의 조기진단과 맞춤형 치료·운동처방	노두현(서울대병원 정형외과)
11:20-11:40	선포식	무릎 나이(KneeAge) 선포식	김진구(EIM Korea 이사장)
11:40-13:10	Lunch	Lunch	
Session III		Active Aging: 근감소증·노쇠·체중관리	좌장: 오범조(보라매병원), 안근욱(한국교통대학교)
13:10-13:25	강연 1	GLP-1 시대의 체중관리: 근육과 기능을 어떻게 지킬 것인가	김영상(분당차병원)
13:25-13:40	강연 2	근감소증·노쇠를 위한 근력 및 기능성 운동처방	오윤환(중앙대 광명병원)
13:40-13:55	강연 3	지역사회 노인 기능향상 프로그램의 현장 적용	박현태(동아대학교)
13:55-14:15	토론	Discussion	
14:15-14:25	Special Time	Stretching Time	공식후원사 진행
Session IV		암 치료와 생존자 관리를 위한 운동의학적 접근	좌장: 김영우(국립암센터), 정덕조(서울대학교)
14:25-14:40	강연 1	암 치료 최신지견과 운동의학적 근거	김영우(국립암센터)
14:40-14:55	강연 2	암 환자에게 적합한 근거기반 운동지침: 안전성·금기·강도 설정	유지성(국립암센터)
14:55-15:10	강연 3	암 환자·생존자 운동프로그램의 현장 적용	송인수(한양대학교)
15:10-15:30	토론	Discussion	
15:30-15:50	Break	Coffee Break	
Session V		Sleep Medicine : 수면 건강의 최신 근거와 중재 전략	좌장: 진영수(서울아산병원), 김재훈(한국수면산업협회)
15:50-16:05	강연 1	스포츠의학에서 바라본 수면의학	진영수(서울아산병원)
16:05-16:20	강연 2	수면산업의 패러다임 전환, 수면전주기 솔루션	정경렬(벨렌텍 주식회사)
16:20-16:35	강연 3	수면장애 환자: 수면프로그램의 현장 적용	섭외 중
16:35-16:55	토론	Discussion	
16:55-17:00	폐회	폐회사	김진구 이사장(EIM Korea)