KASSEM 대한스포츠과학·운동의학회 Korean Academy of Sports Science and Exercise Medicine　http://www.kassem.or.kr

2026년

Korean Academy of Sports Science and Exercise Medicine

대한스포츠과학·운동의학회 추계학술대회

| 일시 | 2026년 11월 14일(토) 08:50-17:10
| 장소 | 대한장애인체육회 이천선수촌 교육연구동 대강당 및 대강의실
| 평점 | 대한의사협회 5평점(예정)
| 참석대상 | 스포츠 관련 의사, 스포츠과학자, 물리치료사, 작업치료사
건강운동관리사, 장애인스포츠 지도사, 트레이너,
선수 및 지도자, 학생 및 대학원생 등

셔틀버스운행 – 신둔도예촌역 1번출구 출발시간: 8:00, 8:30, 9:10, 12:10, 13:10
– 이천선수촌 출발시간: 17:30, 18:00
※ 국가대표 선수식당 중식이용

주최: KASSEM 대한스포츠과학·운동의학회 Korean Academy of Sports Science and Exercise Medicine
협력: 대한장애인체육회 KOREA PARALYMPIC COMMITTEE

인사말

안녕하십니까? 대한스포츠과학·운동의학회 회원 여러분.

어느덧 한 해의 결실을 맺는 가을이 되었습니다. 주변 환경의 많은 변화와 어려움 속에서도 학계, 의료계, 체육계 등의 분야에서 묵묵히 본연의 임무를 다하여 지켜주시는 회원 여러분께 깊은 존경과 감사의 말씀을 드립니다. 회원 여러분의 헌신과 노력이 우리나라 스포츠 재활 분야 발전의 밑거름이 되고 있습니다.

이번 11월 14일에 개최되는 추계학술대회는 우리 학회가 기존 '대한스포츠과학·운동의학회'에서 '대한스포츠재활의학회'로 명칭을 변경하고 새롭게 도약하는 매우 뜻깊은 첫 자리입니다. 특히 학술대회 오전 총회에서는 새롭게 거듭나는 학회의 출발을 공식적으로 알릴 예정이오니, 부디 많은 회원님들께서 직접 참석하시어 새로운 여정에 뜨거운 성원과 응원을 보내주시기를 부탁드립니다.

특별히 이번 학술대회는 **대한장애인체육회 이천선수촌**에서 개최됩니다. 이천선수촌은 전 세계에서 방문과 견학이 끊이지 않는 **세계적인 장애인 스포츠의 메카**이자 자랑스러운 시설입니다. 이번 학술대회 프로그램 중에는 이러한 훌륭한 인프라를 직접 둘러보실 수 있는 **공식적인 시설 견학** 시간이 별도로 마련되어 있으므로, 파라스포츠(Para-sports)와 스포츠 재활에 관심 있는 분들의 많은 참여를 부탁드립니다.

또한, 대한장애인체육회의 적극적인 협조 덕분에 학회 당일 점심은 국가대표 선수들이 평소 구슬땀을 흘리며 훈련하고 식사하는 선수 식당의 메뉴로 준비해 주셨습니다. 참석하시는 회원 여러분께서도 선수들의 열기가 깃든 식사를 함께 경험해 보시는 특별하고 의미 있는 시간이 되기를 바랍니다.

회원 한 분 한 분의 참여가 곧 학회의 힘입니다. 이번 학술대회가 회원 모두의 적극적인 참여를 통해 '대한스포츠재활의학회'의 새로운 방향성을 함께 모색하는 따뜻한 교류의 장이 되기를 기대합니다.

2026년 11월 14일, 새롭게 출발하는 영광스러운 자리에서 반가운 얼굴로 뵙기를 기대합니다. 회원 여러분의 건강과 평안을 기원합니다. 감사합니다.

2026년 11월 14일

대한스포츠과학·운동의학회 회　장 **안재기**
대한스포츠과학·운동의학회 이사장 **김은국**

PROGRAM

대주제: 패럴림픽 스포츠(장애인 스포츠)

Room A · 대강당

패럴림픽(장애인 스포츠) 선수의 건강과 경기력 향상: 스포츠재활과 스포츠과학의 역할

[상시 운영 09:00-17:00] Poster Exhibition 연제 포스터 전시(교육연구동 로비)	
08:50-09:00	개회사
Session 1	**패럴림픽 선수 어깨 손상 예방과 치료** *Prevention and Management of Shoulder Injuries in Para Athletes* 좌장: 김미정(한양대학교병원), 이규훈(한양대학교병원)
09:00-09:20	**패럴림픽 선수 어깨 손상의 역학과 위험요인: 트레이닝·추진 기술 기반 예방 전략** *Epidemiology and Risk Factors of Shoulder Injuries in Para Athletes:* *Prevention Strategies Based on Training and Propulsion Technique* 박명우(서울특별시보라매병원)
09:20-09:40	**패럴림픽 선수 어깨 손상의 진단과 치료 알고리즘: 병력·이학적 검사·영상·치료 알고리즘·RTP 기준** *Diagnostic and Treatment Algorithm for Shoulder Injuries in Para Athletes:* *History, Physical Examination, Imaging, Treatment, and Return-to-Play Criteria* 정승준(강동경희대학교병원)
09:40-09:50	질의응답
Session 2	**패럴림픽 현장의 목소리** *Voices from the Paralympic Field* 좌장: 박시복(한양대학교병원), 안재기(인제대학교 상계백병원)
09:50-10:10	**패럴림픽 선수들이 스포츠재활 전문가들에게 바라는 점** *What Para Athletes Expect from Sports Rehabilitation Professionals* 2026 '파라아시안게임 메달리스트'

10:10-10:20	대한장애인체육회 정진완 회장 축사	
10:20-10:30	**총회: 학회 명칭 변경 안건**	
10:30-10:40	Break	

Session 3 패럴림픽 선수 관리의 숨은 적: 욕창, 골다공증, 경직
Hidden Threats in Para Athlete Care: Pressure Injuries, Osteoporosis, and Spasticity
좌장: 김준성(가톨릭대학교 성빈센트병원), 김기찬(근로복지공단 창원병원)

10:40-11:00	패럴림픽 선수의 욕창 관리와 최신 치료 *Management of Pressure Injuries in Para Athletes and Recent Advances in Treatment*	김온유(국립재활원)
11:00-11:20	패럴림픽 선수의 골다공증 위험 관리와 최신 치료 *Osteoporosis Risk Management in Para Athletes and Recent Advances in Treatment*	허성철(양산부산대학교병원)
11:20-11:40	패럴림픽 선수의 경직 관리와 경기력에 미치는 영향 *Spasticity Management in Para Athletes and Its Implications for Performance*	이종화(동아대학교병원)
11:40-11:50	질의응답	
11:50-12:30	선수촌 시설 투어(40분)	
12:30-13:30	Lunch	

Session 4 패럴림픽 선수의 경기력 향상을 위한 스포츠과학
Sports Science for Performance Enhancement in Para Athletes
좌장: 박세정(한국스포츠과학원), 정제순(국립한국교통대학교)

13:30-14:00	패럴림픽 선수 스포츠과학 지원체계: 국내외 사례와 발전방향 *Sports Science Support Systems for Para Athletes: Domestic and International Cases and Future Directions*	김지영(한국스포츠과학원)
14:00-14:30	장애 특성을 반영한 패럴림픽 선수의 체력평가·훈련부하 모니터링 및 컨디셔닝 *Impairment-Specific Fitness Assessment, Training Load Monitoring, and Conditioning for Para Athletes*	조영현(한국스포츠과학원)
14:30-14:40	질의응답	
14:40-14:50	Break	

Session 5 로봇 재활 기술을 활용한 패럴림픽 선수의 경기력 최적화
Optimizing Para Athlete Performance with Robotic Rehabilitation Technology
좌장: 전민호(안산마루병원), 김철현(순천향대학교)

14:50-15:15	상지 재활로봇의 임상적용: 기능 회복에서 스포츠 참여 *Clinical Application of Upper-Limb Rehabilitation Robots: From Functional Recovery to Sports Participation*	파라밧 파톡(서울과학기술대학교)
15:15-15:40	하지 외골격 및 보행재활로봇: 척수손상의 기능 회복과 운동·스포츠 참여 *Lower-Limb Exoskeletons and Gait Rehabilitation Robots: Functional Recovery and Exercise/Sports Participation after Spinal Cord Injury*	구도훈(전주대학교)
15:40-15:50	질의응답	
15:50-16:00	Break	

Session 6 패럴림픽 선수의 대사 건강과 체중관리 전략: 영양적·약물적 접근
Metabolic Health and Weight Management Strategies for Para Athletes: Nutritional and Pharmacological Approaches
좌장: 이창형(양산부산대학교병원), 권동락(대구가톨릭대학교병원)

16:00-16:25	패럴림픽 선수의 장애 특이적 에너지 대사와 영양관리 *Impairment-Specific Energy Metabolism and Nutritional Management in Para Athletes*	김주영(서원대학교)
16:25-16:50	체중조절을 위한 약물치료: GLP-1 계열 등 최신 경향 *Pharmacotherapy for Weight Management: Recent Trends Including GLP-1 Receptor Agonists*	이지은(강남차병원 내분비내과)
16:50-17:00	질의응답	
17:00-17:10	우수 연제(포스터) 시상 및 폐회	

Room B · 대강의실 - 대한장애인체육회 협력 세션 & 워크숍

교육위원회세션: 패럴림픽 선수 어깨 손상의 재활 전략: 기능적 통합 트레이닝 (Functional Integrated Training, FIT)
***Education Committee Session:** Rehabilitation Strategies for Shoulder Injuries in Para Athletes – Functional Integrated Training (FIT)*
좌장: 김태규(국립부경대학교), 이상철(세브란스병원)

10:40-10:55	패럴림픽 선수의 어깨 손상과 위험 요인 *Shoulder Injuries and Risk Factors in Para Athletes*	김수용(양산부산대학교병원)
10:55-11:15	패럴림픽 선수의 어깨 기능 향상을 위한 F.I.T 전략 *F.I.T. Strategies for Improving Shoulder Function in Para Athletes*	유일영(김해대학교)
11:15-11:35	패럴림픽 선수의 현장 복귀를 위한 High-Load Functional *High-Load Functional Training for Return to Play in Para Athletes*	최명훈(요넥스)
11:35-11:45	질의응답	
11:50-12:30	선수촌 시설 투어(40분)	
12:30-13:30	Lunch	

훈련지원부 세션: 패럴림픽 선수 발굴·육성 Para–athlete Pathway
***Training Support Session:** Para-Athlete Identification and Development Pathway*
좌장: 송욱(서울대학교), 김동환(강동경희대학교병원)

13:30-13:50	기초 유망 선수 발굴 및 육성 사업 소개 *Introduction to the Talent Identification and Development Program for Young Para Athletes*	이진아(대한장애인체육회)
13:50-14:10	기초 유망 선수 발굴 및 육성 사례 *Case Studies in Talent Identification and Development of Young Para Athletes*	이하결(대한장애인체육회)
14:10-14:20	질의응답	

국제체육부 세션: 패럴림픽 선수 등급분류 Sports Classification
***International Sports Session:** Classification in Para Sport*
좌장: 김영훈(국립부경대학교), 이동률(용인대학교)

14:20-14:45	등급분류의 이해: 개념과 평가절차 *Understanding Classification: Concepts and Evaluation Procedures*	고도형(대한장애인체육회)
14:45-14:50	질의응답	
14:50-15:00	Break	

[워크숍] 휠체어 처방하기
***[Workshop]** Wheelchair Prescription* 좌장: 박종철(국립부경대학교), 이형록(두원공과대학교)

15:00-15:30	휠체어 처방의 원칙 *Principles of Wheelchair Prescription*	김온유(국립재활원)
15:30-16:00	앉은 자세 및 휠체어 처방 *Seating Posture and Wheelchair Prescription*	김진주(국립재활원 작업치료실)
16:00-16:10	질의응답	

Poster Exhibition · 로비 전시장 – 연제 포스터 상시 전시

Poster Exhibition 연제 포스터 전시(상시 운영)
운영: 학술위원회

09:00-17:00	일반 연제·학생 연제 포스터 상시 전시(교육연구동 로비)	전 참가자
12:20-13:30	저자와의 만남(Author-in-attendance) 및 우수 연제 심사	심사위원: TBD
17:00-17:10	우수 연제(포스터) 시상 - Room A 폐회식 내 진행	

등록 안내

- **사전등록 기간:** 2026년 11월 9일(월)까지
  ※ 워크숍은 20명 선착순으로 마감됩니다.

- **등록비**

	일반 (전문의, 교수, 연구원 등)	전공의, 대학원생, 트레이너, 물리치료사, 작업치료사	학생(학생증 필수)
연회비	30,000원	20,000원	면제
사전/현장	50,000원 / 70,000원	30,000원 / 40,000원	30,000원 / 40,000원
합계	80,000원 / 100,000원	50,000원 / 60,000원	30,000원 / 40,000원
워크숍 (휠체어 처방하기)	10,000원(※ 20명 선착순)		

* 사전등록 및 현장등록은 홈페이지에서 회원가입 및 연회비 납부 후 가능합니다.(단, 학생의 경우 연회비 면제)

* 회원인 경우에만 홈페이지의 강의자료 다운로드가 가능합니다.

* 선수, 지도자 및 체육단체 관련자 참관은 선수촌 아이디 카드로 무료 현장 등록 가능합니다.

▪ 등록비 입금 계좌

– 신한은행 (100–035–966618, 예금주: 대한스포츠과학운동의학회)

▪ 사전 등록 방법

상단 메뉴 > 사전등록에서 등록하신 후 입금하시기 바랍니다. 입금자명을 반드시 기재해 주십시오.

▪ 문의처

E. kassem.sm2014@gmail.com
T. 031–799–3884

사전등록 페이지 바로가기

추계학술대회 초록접수 안내

1. 초록접수 마감일: 2026년 11월 4일(수)까지

2 안내 사항

▪ 발표 형식: 구연 또는 포스터(타 학술대회 발표 내용도 제출 가능)

아래의 형식에 맞추어 접수 부탁드립니다.

1) 초록 분량은 3,000bytes이내로 Purpose, Methods, Results, Conclusion으로 나누어 초록을 읽는 사람과 심사자가 충분히 알 수 있도록 내용을 기재해 주십시오.
2) 초록 수정은 접수마감일까지 가능합니다.
3) 초록은 영문 제출을 원칙으로 하나 국문 제출도 가능합니다.
4) 초록의 내용과 발표의 내용이 다를 시 학회로부터 제재를 받을 수 있습니다.
5) 포스터 규격 및 안내: 포스터 사이즈는 90cm X 120cm(가로X세로)이고, 재질은 천 또는 종이 모두 가능합니다.

※ A4 용지 사이즈로 출력 후 붙이는 포스터는 지양해 주십시오.

3. 우수구연상, 우수포스터상 시상

구연과 포스터 각각에 대해 학술위원회의 일차 심사를 통해 후보 연제를 선정, 발표 시간에 발표와 토론을 진행한 뒤 최종 심사하여 우수연제에 대한 시상이 이루어질 예정입니다.

4. 초록 심사 기준

1) 연구의 창의성
2) 연구방법의 체계 및 타당성
3) 연구의(결과) 완성도
4) 학문적 기여도

초록접수 바로가기